

ALCALÁ DE HENARES - MADRID - MECO



XXXV ANIVERSARIO GOCAN VI TROFEO COMPLUTENSE

1 - 2 ABRIL 2023

ALCALÁ DE HENARES - MECO

ORIENTACION



Universidad
de Alcalá



ayuntamiento de
meo



FUNDACION
MOZAMBIQUE SUR

2 DÍAS DE ORIENTACIÓN EN MADRID

SÁBADO, ABRIL 1 2023- RELEVOS SPRINT - CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS

SÁBADO, ABRIL 1 2023- 2ª LIGA MADRID SPRINT

DOMINGO, ABRIL 2 2023- 4ª LIGA MADRID 5ª LIGA ESCOLAR- DIST. MEDIA

2

DÍAS DE ORIENTACIÓN

ALCALÁ DE HENARES

MECO

3

COMPETICIONES

RELEVOS MIXTOS

SPRINT

* MEDIA DISTANCIA

3

MAPAS

*UNIVERSIDAD

*CASCO
HISTÓRICO

*LAGUNA DE MECO



RELEVOS SPRINT

CTO.MADRID

R. MIXTOS

UNIVERSIDAD
ALCALÁ



2ª LIGA MADRID

SPRINT

ALCALÁ DE HENARES



4º LIGA O-PIE

**5º L. ESCOLAR
MADRID**

DISTANCIA MEDIA

LAGUNA DE MECO

+INFO / INCRIPCIONES: [WWW.GOCAN.EU](http://www.gocan.eu)

<http://gocan.eu>

VI TROFEO COMPLUTENSE XXXV ANIVERSARIO CLUB GOCAN

BOLETÍN- 1

1. PRESENTACIÓN	3
2. PROGRAMA. 1-2 ABRIL 2023	5
3. LOCALIZACIONES ZONAS -DE COMPETICIÓN	7
4. RELEVOS SPRINT	10
A. INFORMACIÓN GENERAL	10
B. RECORRIDOS Y DISTANCIAS	12
C. CONFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT	13
5. SPRINT URBANO	16
1. INFORMACION GENERAL	16
2. RECORRIDOS Y DISTANCIAS	17
6. MEDIA DISTANCIA	18
1. INFORMACION GENERAL	18
2. RECORRIDOS Y DISTANCIAS	19
7. INSCRIPCIONES	20
8. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	20
9. PAGOS Y PRECIOS	20
10. COMITÉ ORGANIZADOR	22
11. PROMOCIÓN EVENTO	23
12. COLABORADORES	24

1. PRESENTACIÓN

En 2023 con motivo de nuestro **XXXV ANIVERSARIO**, hemos solicitado tres pruebas de Liga Madrid para el fin de semana del 1 al 2 de Abril. La Federación Madrileña de Orientación, que es la responsable de la organización del Calendario de pruebas ha delegado en nuestro club para la organización de las mismas. El nombre de la prueba será **“VI Trofeo Complutense - XXXV ANIVERSARIO CLUB GOCAN”**.

El **VI TROFEO COMPLUTENSE** se compondrá de tres pruebas en el fin de semana de 1 y 2 de Abril de 2023.

Sábado 01 de Abril de 2023 (MAÑANA)

Relevos Sprint - Campeonato Relevos Mixtos

Campus Universidad Alcalá

La primera prueba se disputará en el Campus de la Universidad de Alcalá con inicio previsto a las 10:00 horas y finalización a las 14:00.

Carrera de Relevos Sprint. Habrá cuatro postas a realizar por equipo de dos orientadores. Uno realizará la P1 y P3 y otro la P2 y P4. Equipos masculinos, femeninos y mixtos en cada categoría. Se realizará en el campus universitario de la Universidad de Alcalá (UAH). Terreno que combina parques, edificios de gran tamaño, terreno abierto con detalles de altimetría y de vegetación. Escala 1:4.000

A las 13:30 horas será la Entrega de Diplomas del **Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2023**.



Sábado 01 de Abril de 2023 (TARDE)

Distancia Sprint - Casco Histórico de Alcalá de Henares

La segunda de las pruebas comenzará el sábado día 1 de Abril por la tarde en la localidad Alcalá de Henares, con inicio previsto a las 17:00 horas y finalización a las 19:30.

Carrera de distancia sprint a realizar en el casco histórico de Alcalá. Zona de gran valor histórico, turístico y con la mayoría de las calles cerradas al tráfico rodado. Escala 1:4.000

Domingo 02 de ABRIL de 2023 (MAÑANA)

Distancia MEDIA - LAGUNA MECO

La tercera de las pruebas del VI Trofeo Complutense será una prueba de Distancia Media de la Liga de Madrid, con inicio previsto a las 09:30 horas y finalización a las 14:00 en la Laguna de MECO.

Carrera media en el mapa de las Lagunas de Meco. Escala 1:4.000. Terreno de gran dificultad técnica por el elevado número de detalles de vegetación, formas del terreno, y con particulares elecciones de ruta consecuencia de las masas de agua, que por otro lado no cubren en ningún punto y puede correrse a través de ellas.



2. PROGRAMA. 1-2 ABRIL 2023

Horario Sábado 1 de Abril – MAÑANA RELEVOS SPRINT - CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS 2023	
10:00	Apertura del Centro de Competición, entrega de dorsales.
10:40	Explicación previa y demostración del sistema de relevo en el CC.
11:00	Salida en Masa Relevos Sprint. (depende del número de equipos)
13:30	Entrega de los Diplomas del Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2023 por parte de la Federación Madrileña de Orientación.
14:00	Finalización del Evento.

Horario Sábado 1 de Abril – TARDE SPRINT URBANO - 1ª LIGA MADRID SPRINT	
16:30	Apertura del Centro de Competición.
17:15	Primera salida Liga Madrid Sprint
17:45	Correlín (Actividad para iniciar a los niños en Orientación, realizando un recorrido alrededor del Centro de Competición).
18:15	Salida del último corredor.
19:15	Cierre de Meta y recogida de balizas. Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de Sportident, para notificar a la organización su retirada.
19:30	Finalización del Evento.

Horario Domingo 2 de abril – MAÑANA MEDIA DISTANCIA - 3ª Liga de Madrid O-Pie Distancia Media	
9:30	Apertura del Centro de Competición.
10:00	Primera salida Liga de Madrid- Media Distancia
11:00	Un experto del Club GOCAN guiará y apoyará el aprendizaje de corredores noveles a través del recorrido Open NARANJA.
11:30	Correlín (Actividad para iniciar a los niños en Orientación, realizando un recorrido alrededor del Centro de Competición).
12:00	Salida del último corredor .
14:00	Cierre de Meta y recogida de balizas. Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de Sportident, para notificar a la organización su retirada.
14:30	Finalización del Evento.



3. LOCALIZACIONES ZONAS -DE COMPETICIÓN

ZC: Zonas de competición
Trofeo Complutense



ZC-1: relevos sprint (campus universitario)

ZC-2: sprint (casco urbano histórico)

ZC-3: media (Lagunas de Meco)



Universidad
de Alcalá



ayuntamiento de
meo

ZONA DE COMPETICIÓN 1 RELEVOS SPRINT (ALCALÁ, CAMPUS UNIVERSITARIO)



ZONA DE COMPETICIÓN 2 SPRINT URBANO (ALCALÁ, CASCO HISTÓRICO)

ZC: Zona de competición

CC: Centro de competición
PLAZA DE SAN DIEGO

P: Zonas de parking
P1: aire libre (gratuito)
P2: subterráneo (La Paloma)
P3: subterráneo (San Lucas)

Itinerarios de los P al CC
(sin señalizar)

P1-CC: 650m

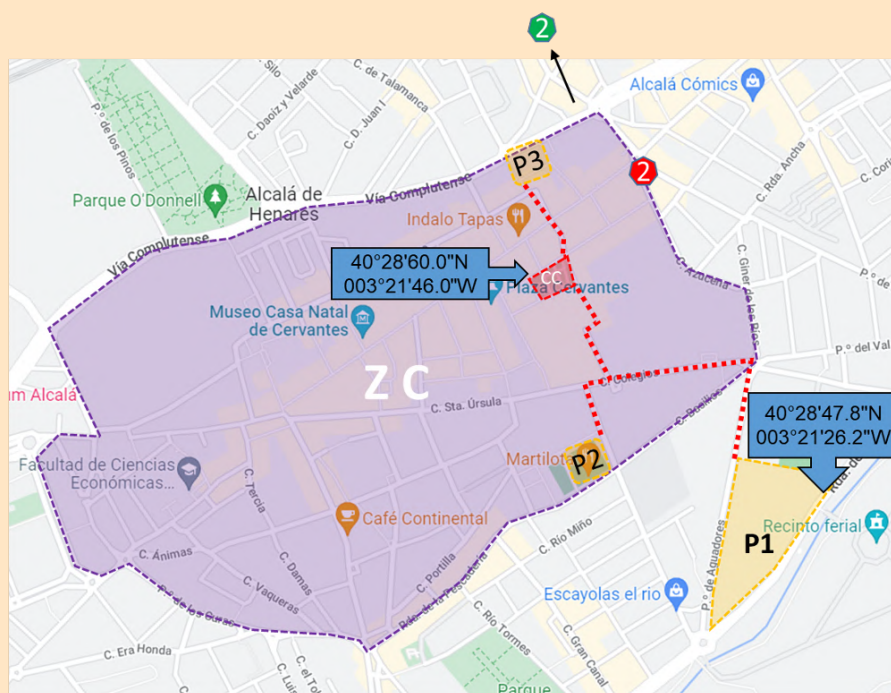
P2-CC: 350m

P3-CC: 230m

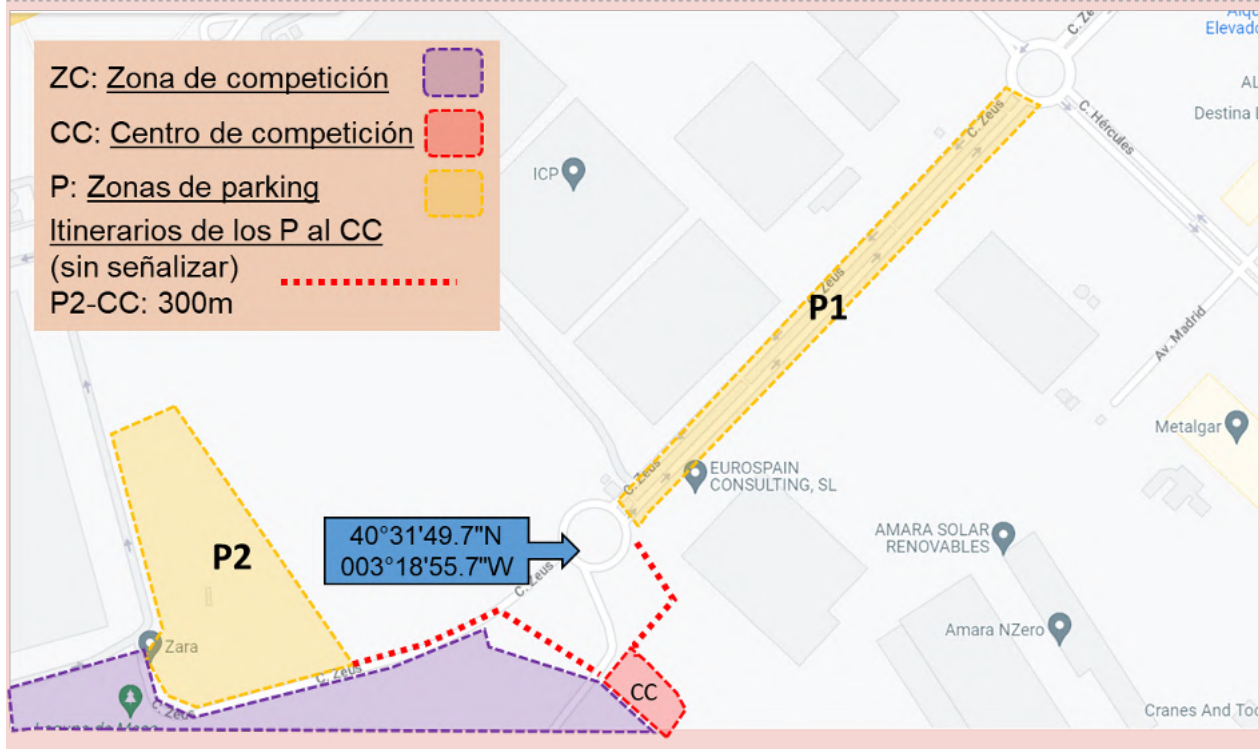
Transporte público:

Autobús urbano: línea 2

Tren cercanías: línea C2

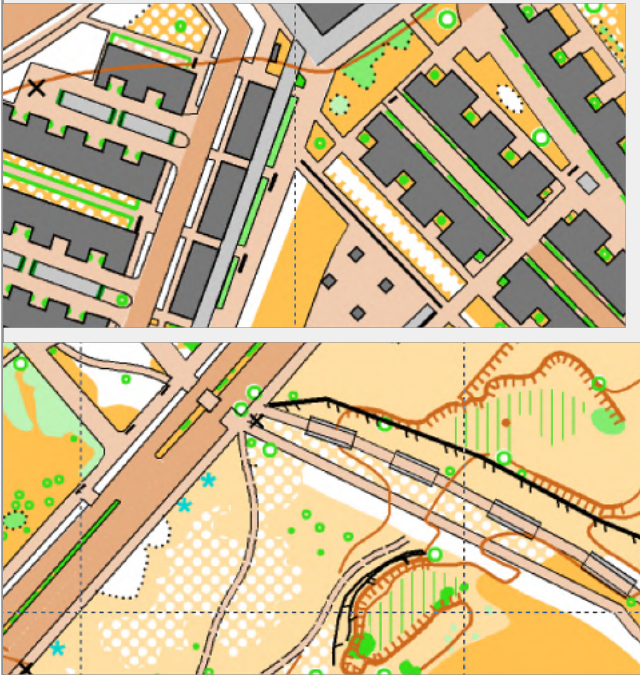


ZONA DE COMPETICIÓN 3 MEDIA DISTANCIA (MECO, LAS LAGUNAS)



4. RELEVOS SPRINT

A. INFORMACIÓN GENERAL

Sábado 1 de Abril – MAÑANA - RELEVOS SPRINT y CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS MIXTOS 2023	
Lugar	Carretera Universidad Complutense, Calle Severo Ochoa (frente a Facultad de Farmacia)
Coordenadas	40°30'29.5"N 003°20'34.6"W
Google maps	enlace
Escala	1:4.000
Equidistancia	2.5 m
Mapa	Mapa Antiguo: Jose Fermín Corral y Rubén Pérez (2011). Actualización trabajo de Campo y dibujo OCAD: José Samper García (febrero y marzo 2023). ISSprOM 2019-2 Superficie: 0.9 km² Nº Registro FEDO: M-1382-12 
Trazador	Santiago Jiménez Molina.
Aspectos técnicos	Al norte del CC, terreno urbano con edificios de diferentes dimensiones y profusión de espacios verdes. Al sur del centro de competición predomina el terreno abierto con detalles de altimetría y vegetación.
Distancias	Parking al CC: 0m CC a la Salida: 0m

CENTRO DE COMPETICIÓN 1

RELEVOS SPRINT Y CAMPEONATO DE MADRID RELEVOS MIXTOS



B. RECORRIDOS Y DISTANCIAS

RECORRIDOS Y DISTANCIAS DE LA CARRERA RELEVOS SPRINT									
RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO	EDAD	POSTAS 1 Y 2			POSTAS 2 Y 4		
				DISTANCIA (Km)	DESNIVEL	CONTROLES	DISTANCIA (Km)	DESNIVEL	CONTROLES
R1	SENIOR MASCULINO SENIOR MIXTO	6	Senior cualquier edad	2,9	40	16	3,1	15	16
R2	SENIOR FEMENINO JUNIOR MASCULINO JUNIOR MIXTO VETERANO A MASC. VETERANO A MIXTO	6	Veterano A desde 35 años Junior hasta 20 años	2,6	30	13	2,5	10	14
R3	JUNIOR FEMENINO VETERANO A FEM. VETERANO B MASC. VETERANO B MIXTO OPEN	6	Veterano B desde 45 años	2,1	30	11	2,1	10	12
R4	VETERANO B FEM. VETERANO C MASC. VETERANO C MIXTO	6	Veterano C desde 55 años	1,7	25	8	1,4	5	10
R5	VETERANO C FEM. CADETE MASC. CADETE FEMENINO CADETE MIXTO	4	Cadete hasta 16 años	1,5	25	9	1,4	0	9
R6	INFANTIL	3	Infantil hasta 14 años	1,3	25	8	1,3	0	9
R7	ALEVÍN	2	Alevín hasta 12 años	1,3	25	7	0,8	0	6



C. CONFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT

INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA LA CONFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT DEL TROFEO COMPLUTENSE DEL 01 DE ABRIL DE 2023.

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA DE RELEVOS SPRINT DEL 01 DE ABRIL DE 2023.

El Club GOCAN organiza una prueba de relevos sprint de **4 postas**, pero los equipos estarán formados por **dos orientadores**, de forma que cada uno de ellos corre dos veces.

Simultáneamente se realiza el Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos (Las categorías masculino y femenino no están contempladas en el Reglamento de la FEMADO)

Las dos primeras postas se realizan en una zona al sur del centro de competición, mientras que las dos últimas postas se realizan en otra zona, al norte del centro de competición. Solo la salida, el último punto y la meta son comunes entre las dos postas que cada orientador realiza.

Además, las postas tienen el sistema de dispersión característico de las carreras de relevos de orientación, necesario por otro lado para la salida en masa de todos los equipos a la vez. Cada recorrido tiene entre dos y cuatro variantes de equipo, en función de la longitud del recorrido. No hay variantes de posta, es decir, todas las primeras y segundas postas de una misma categoría son similares entre ellas, al igual que las postas tercera y cuarta.

La suma de las cuatro postas determina que todos los equipos de la misma categoría realizan al final de la carrera el mismo recorrido (Como en cualquier prueba de relevos de orientación).



COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

La composición de los equipos puede ser de dos hombres (masculino), dos mujeres (femenino o mixto) o de un hombre y una mujer (mixto). Para dar cabida a la normativa de la FEMADO, los equipos mixtos también podrán estar formados por dos mujeres, pudiendo en este caso optar al Campeonato de Madrid.

Uno de ellos, ORIENTADOR-1, correrá la primera y tercera posta y el otro, ORIENTADOR-2, la segunda y cuarta posta.

Para los equipos MIXTOS, siguiendo la normativa de la FEMADO, la mujer será ORIENTADOR-1, y el hombre ORIENTADOR-2. Sin embargo, como se ha comentado anteriormente, la longitud de las postas es la misma (no hay variantes de posta).

“Se recuerda que solo los equipos INSCRITOS COMO mixtos optan al Campeonato de Madrid, YA SEAN MUJER Y HOMBRE O MUJER Y MUJER.”

PROCESO PARA LA INSCRIPCIÓN EN LA PRUEBA DE RELEVOS SPRINT.

Es importante registrar los datos necesarios para posteriormente poder gestionar los datos de los participantes. Para facilitar la labor a la organización, la inscripción en SICO-FEDO debe realizarse de la siguiente manera:

- Acceder a la prueba: “VI Trofeo COMPLUTENSE (3ª Liga de Madrid)”
- Seleccionar la categoría en “Cto. Madrid Relevos Mixtos' (Día 1)”
- Seleccionar un equipo ya creado, o añadir un “nuevo equipo”.
- Para “nuevo equipo”, se indica: nombre del club, categoría (incluyendo si es masculino, femenino o mixto) y el número de equipo:

“CLUB-CATEGORÍA-MASC/FEM/MIXTO-Nº”

(Ejemplo: “GOCAN-VETERANO A MASC-1)

- En observaciones se indica “ORIENTADOR-1” u “ORIENTADOR-2”. (No necesario para equipos mixtos de un hombre y una mujer)

COMUNICADO DIRECTOR DE LA PRUEBA Y TRAZADOR.

La FEMADO nos indicó que la principal finalidad de realizar el Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos es la selección de los equipos de la comunidad de cara al Campeonato de España. Creemos que el formato planteado cumple perfectamente el propósito de seleccionar a los orientadores más idóneos. Incluso mejor que un relevo mixto de cuatro relevistas, habida cuenta de que cada corredor realiza dos recorridos sprint de relevos.

Espero que con este formato aumente la participación y nadie se sienta excluido, pudiendo participar todos en la prueba de relevos sprint. Además, al ser recorridos de una longitud reducida (distancia sprint), creo que es más atractivo poder correr dos veces.

Os esperamos en el Campus de la Universidad de Alcalá. Mientras tanto, seguimos trabajando con ilusión, y ultimando los detalles para ofrecer a los orientadores madrileños una prueba de nivel, sin fallos, y entretenida.



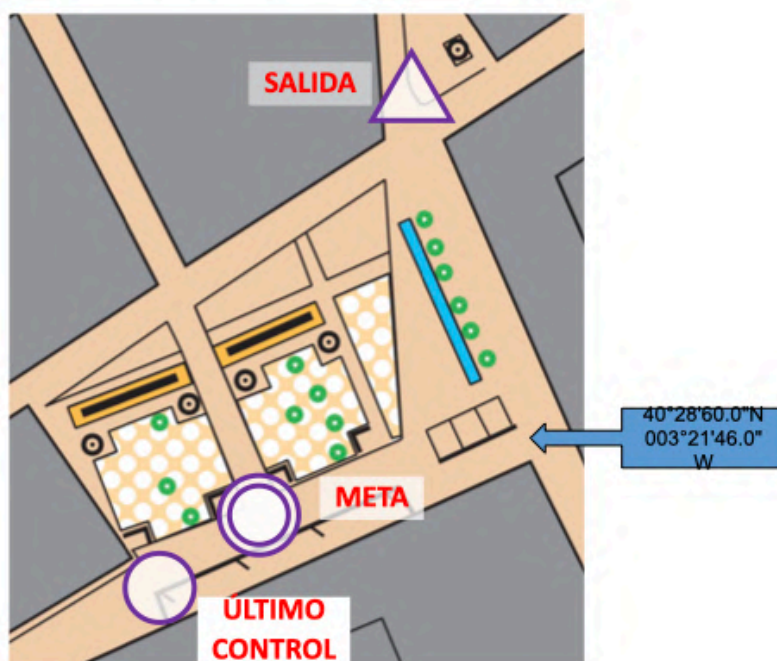
1ª LIGA ESPAÑOLA - Onil - Sprint 4/2/23
Ana Adela Cernicharo BMT CASAS DE VES

5. SPRINT URBANO

1. INFORMACION GENERAL

Sábado 1 de Abril – TARDE - SPRINT URBANO - 1ª LIGA MADRID SPRINT	
Lugar	Plaza de San Diego (Fachada Universidad Cisneriana S XV.)
Coordenadas	40°28'47.8"N 003°21'26.2"W
Google maps	enlace
Escala	1:4.000
Equidistancia	2.5 m
Mapa	Mapa Antiguo: Jose Samper García (noviembre 2008). Actualización trabajo de Campo y dibujo OCAD: José Samper García (marzo 2023). ISSprOM 2019-2 Superficie: 0.7 km2 Nº Registro FEDO: M-1018-08 
Trazador	Álvaro Casado Gómez.
Aspectos técnicos	Mapa completamente urbano. Organización de calles intrincada, pero de grandes manzanas, por lo que la velocidad de carrera será determinante. Muchos tramos que obligan a continuas elecciones de ruta, generalmente de varias posibilidades que generarán dudas.
Distancias	Parking al CC: 650m CC a la Salida: 100m

CENTRO DE COMPETICIÓN 2 SPRINT URBANO

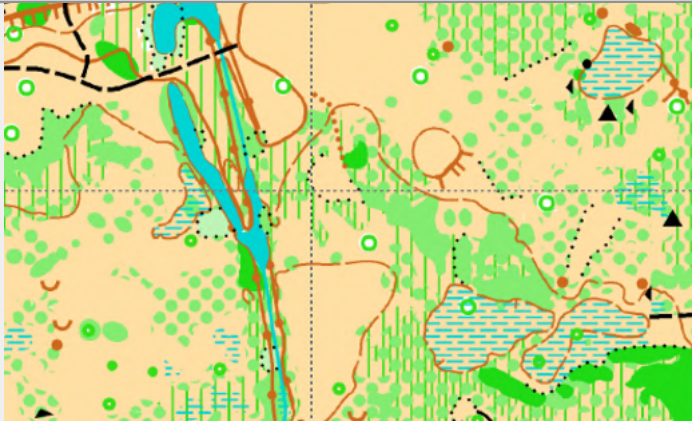


2. RECORRIDOS Y DISTANCIAS

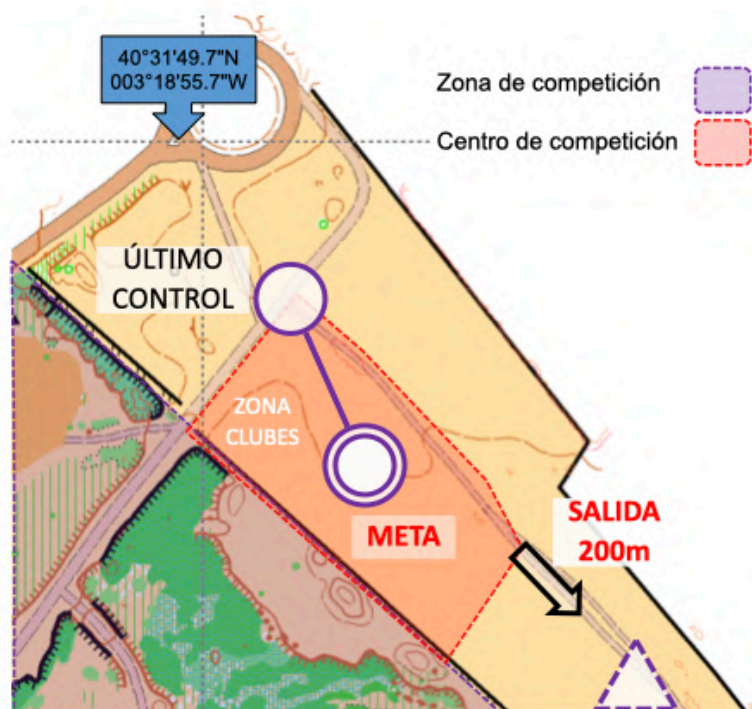
RECORRIDOS Y DISTANCIAS DE LA CARRERA SPRINT						
RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO	DISTANCIA REAL (km)	DESNIVEL	CONTROLES	TIEMPO ESTIMADO
R1	ME	6	4,1	0	16	13'-15'
R2	M18/M21/M35/FE	6	3,5	0	14	13'-15'
R3	M45/F18/21/F35/O.Rojo	6	3,1	0	13	13'-15'
R4	M16/M55/F16/F45	5	2,2	0	11	13'-15'
R5	M14/F14/F55/O.Naranja	4	1,8	0	10	11'-13'
R6	U12/U10/O.Amarillo	2	1,1	0	7	10'-12'

6. MEDIA DISTANCIA

1. INFORMACION GENERAL

Domingo 2 de Abril – MAÑANA - MEDIA DISTANCIA - 3ª Liga de Madrid O-Pie Distancia Media	
Lugar	Las lagunas de Meco (Meco, Polígono industrial sur)
Coordenadas	40°31'49.7"N 003°18'55.7"W
Google maps	enlace
Escala	1:4.000
Equidistancia	2.5 m
Mapa	Mapa Base: Manuel Jurado. Trabajo de Campo y dibujo OCAD: José Samper García (octubre 2021). ISSprOM 2019 Superficie: 1.1 km² Nº Registro FEDO: M-2919-21 
Trazador	Juan Antonio Gómez Rodríguez.
Aspectos técnicos	Las Lagunas de Meco son consecuencia de la intervención del hombre en movimientos de tierra a gran escala. Tras ser abandonado, la naturaleza se ha abierto paso, creando un terreno repleto de detalles de vegetación y elementos de agua, que queda anualmente embalsada en función de las lluvias. Además, se presentan elementos de altimetría de pequeño tamaño.
Distancias	Parking al CC: 300m CC a la Salida: 200m

CENTRO DE COMPETICIÓN 3 CARRERA O-PIE DISTANCIA MEDIA



2. RECORRIDOS Y DISTANCIAS

RECORRIDOS Y DISTANCIAS DE LA CARRERA MEDIA						
RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO	DISTANCIA (km)	DESNIVEL	CONTROLES	TIEMPO ESTIMADO
R1	ME	6	4,9	40	28	35'
R2	M21A/M35/M40/FE	6	4,3	35	26	35'
R3	M45/F21A/F35/F40	6	4	30	23	35'
R4	M18	5	3,7	30	22	30'
R5	M16/F18	5	3,5	25	21	30'
R6	M50/M55/F45	5	3,3	25	21	30'
R7	M60/F50/F55	5	3	20	19	30'
R8	M21B/F16/O.Rojo	4	2,8	20	18	25'
R9	M65/F21B/F60	4	2,6	15	17	30'
R10	M14/F14/O.Naranja	3	2,1	15	17	25'
R11	U12	2	2	10	15	20'
R12	U10/O.Amarillo	1	1,7	10	13	20'

7. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante el sistema de inscripciones [SICO FEDO](#).

PLAZO DE INSCRIPCION: Hasta las 23:59 horas del MARTES 28 de Marzo de 2023.

SEGURO: Todos los participantes tendrán que estar obligatoriamente en posesión de su seguro deportivo.

El Club GOCAN gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.

INSTRUCCIONES PARA INCRIBIRSE LOS CORREDORES NO FEDERADOS:

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
- 3) Volver al portal de SICO, logearte y ...Ya puedes inscribirte en la carrera. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados que son:
 - a. **OPEN AMARILLO:** Iniciación niños
 - b. **OPEN NARANJA:** iniciación adultos o jóvenes
 - c. **OPEN ROJO:** Adultos nivel medio

8. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de cronometraje SPORTIDENT. Un sistema de control de paso electrónico parecido a una memoria USB que registra tu paso por cada uno de los controles.



9. PAGOS Y PRECIOS

Los pagos se deberán abonar por TARJETA BANCARIA en el momento de realizar la inscripción, por el sistema [SICO FEDO](#) al realizar la inscripción.

A continuación se muestran los precios de las pruebas. Se puede ver en las Normas de la Federación Madrileña de Orientación.

TABLA PRECIOS - RELEVOS SPRINT

Categorías Oficiales	6 €	N / A
Relevos Mixtos mayores 18 años		
Categorías Oficiales	3 €	3 €
Relevos Mixtos Categorías menores 18 años		

TABLA PRECIOS - LIGA SPRINT 2023

Cuotas máximas de inscripción a pruebas de Sprint:

CATEGORÍAS	Deportistas con Licencia FEDO	Deportistas con Licencia Escolar	Deportistas sin Licencia de Temporada
CATEGORIAS OFICIALES			
Desde 19 años en el año en vigor	6 €	N / A	N / A
CATEGORIAS OPEN	5 €	3 €	9 €
CATEGORIAS OFICIALES			
Hasta 18 años en el año en vigor	3 €	3 €	5 €

TABLA PRECIOS - LIGA MADRID O-PIE

Cuotas máximas de inscripción a pruebas de la Liga de Madrid O-Pie:

CATEGORÍAS	Deportistas con Licencia FEDO	Licencia Escolar (1)	Deportistas sin Licencia de Temporada
Categorías Oficiales	7 €	N / A	N / A
Categorías Oficiales de Liga Escolar, hasta 18 años en el año en vigor (Pruebas en Madrid)	3 €	3 €	N / A
Categorías Oficiales, hasta 18 años en el año en vigor (Pruebas fuera de Madrid)	3 €	5 €	N / A
Open Amarillo	3 €	N / A	5 €
Open Naranja	6 €	N / A	10 €
Open Rojo	7 €	N / A	12 €
Pruebas de Deporte Infantil	N / A	0 €	N / A
Familias (2)	12 €	N / A	N / A

1) Deportistas menores de 18 años en el año en vigor con "Licencia Escolar" tramitada por su Club, Ayuntamiento o entidad análoga.

2) Dos deportistas de la misma unidad familiar 12 € (ambos mayores de 18 años), más 3 € por cada miembro adicional, con Licencia de temporada clubes adscritos a la FEMADO; y para las unidades familiares que convivan en el mismo domicilio.

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

10. COMITÉ ORGANIZADOR

JUEZ FEMADO

RAFAEL ARANZ

DIRECTOR DE PRUEBA

GOCAN

SANTIAGO JIMÉNEZ

**FEDERACIÓN
MADRILEÑA DE
ORIENTACIÓN**

José Vicente ALBA
PAREDES

ÁREA TÉCNICA

Responsable Área Técnica: SANTIAGO JIMÉNEZ

Responsables Salidas: Sergio CASADO

SALIDAS 1: PABLO DINIS, Carlos CRESPO, Javier PRIETO

SALIDAS 2: José CEJUDO, Rocío MARTÍN

Equipo de Campo: José SAMPER, José FUSTES, Antonio GIL, Carlos ALBARRÁN,
Pedro JIMÉNEZ

Técnicos Cronometraje: ADRIÁN URETA (IBERIA ORIENTACIÓN)

Cartografía: JOSÉ SAMPER

ÁREA MARKETING

Responsable Área:
YOSIE PÉREZ

Fotografía:

Walter SCHUIT

Luis PRADO

AVITUALLAMIENTO:

GOCANITOS

ÁREA CORPORATIVA

RESPONSABLE META:

JUAN ANTONIO GÓMEZ

Secretaría: Ángel ABARCA

TRAZADORES TROFEO COMPLUTENSE

Relevos Mixtos: Santiago JIMÉNEZ

Sprint: Álvaro CASADO

Media: Juan Antonio GÓMEZ

ÁREA OPERACIONES

Responsable Área:
CARLOS PRADO

Equipo META:

Nuria MOTA

Elena PRADO

WALEN

Nidia BARROS

Oscar ATIENZA

Sergio GARRIDO

José COBAS

11. PROMOCIÓN EVENTO

Se realiza Cartel Publicitario de la Prueba. Toda la información se verá en la web del Club GOCAN y en la web de la Federación Madrileña de Orientación, también en todas las redes sociales del Club.

Club GOCAN (Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza)

Email del club:

club_gocan@hotmail.com

Web Club: <http://gocan.eu>

Web de interés: www.fedo.org



GOCAN

Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza

	club_gocan@hotmail.com
	gocanorientacion@gmail.com
	https://www.facebook.com/gocan.g.orientacioncomplutense
	https://www.instagram.com/clubgocan/
	https://twitter.com/ClubGocan
	https://www.youtube.com/channel/UC9myXSDTYspquX8e8uX1a1w



ayuntamiento de
meco



Universidad
de Alcalá



ASOCIACIÓN
PABLO UGARTE
CONTRA EL CÁNCER INFANTIL



FUNDACIÓN
MOZAMBIQUE SUR

OS
ACTIVE SPORT