

XXXV ANIVERSARIO GOCAN VI TROFEO COMPLUTENSE

1 - 2 ABRIL 2023

ALCALÁ DE HENARES - MECO







Universidad de Alcalá



ayuntamiento de **MECO**





RELEVOS SPRINT CTO.MADRID R. MIXTOS

> UNIVERSIDAD ALCALÁ



2° LIGA MADRID SPRINT

ALCALÁ DE HENARES

2 DÍAS DE ORIENTACIÓN EN MADRID

SÁBADO, ABRIL 1 2023- RELEVOS SPRINT -CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS SÁBADO, ABRIL 1 2023- 2ª LIGA MADRID SPRINT

DOMINGO, ABRIL 2 2023- 4ª LIGA MADRID 5ª LIGA ESCOLAR- DIST. MEDIA

2DÍAS DE ORIENTACIÓN
ALCALÁ DE HENARES
MECO

3

COMPETICIONES

RELEVOS MIXTOS

SPRINT

MEDIA DISTANCIA

3

MAPAS

*UNIVERSIDAD

*CASCO HISTÓRICO

*LAGUNA DE MECO

4º LIGA O-PIE 5º L. ESCOLAR MADRID

DISTANCIA MEDIA

LAGUNA DE MECO

+INFO / INCRIPCIONES: WWW.GOCAN.EU

VI TROFEO COMPLUTENSE XXXV ANIVERSARIO CLUB GOCAN

BOLETÍN-O

1.	PRESENTACION	2
2.	FECHAS - LUGARES COMPETICIÓN - HORARIOS	3
3.	PROGRAMA. 1-2 ABRIL 2023	5
4.	RECORRIDOS - CATEGORÍAS	6
5.	INSCRIPCIONES	8
6.	SISTEMA DE CRONOMETRAJE	9
7.	PAGOS Y PRECIOS	9
8.	COMITÉ ORGANIZADOR	10
9.	PROMOCIÓN EVENTO	11
10.	COLABORADORES	12

1. PRESENTACIÓN

En 2023 con motivo de nuestro XXXV ANIVERSARIO, hemos solicitado tres pruebas de Liga Madrid para el fin de semana del 1 al 2 de Abril. La Federación Madrileña de Orientación, que es la responsable de la organización del Calendario de pruebas ha delegado en nuestro club para la organización de las mismas. El nombre de la prueba será "VI Trofeo Complutense - XXXV ANIVERSARIO CLUB GOCAN".

El **VI TROFEO COMPLUTENSE** se compondrá de tres pruebas en el fin de semana de 1 y 2 de Abril de 2023.

2. FECHAS - LUGARES COMPETICIÓN - HORARIOS

Sábado 01 de Abril de 2023 (MAÑANA)

Relevos Sprint - Campeonato Relevos Mixtos

Campus Universidad Alcalá

La primera prueba se disputará en el Campus de la Universidad de Alcalá con inicio previsto a las 10:00 horas y finalización a las 14:00.

Carrera de Relevos Sprint. Habrá cuatro postas a realizar por equipo de dos orientadores. Uno realizará la P1 y P3 y otro la P2 y P4. Equipos masculinos, femeninos y mixtos en cada categoría. Se realizará en el campus universitario de la Universidad de Alcalá (UAH). Terreno que combina parques, edificios de gran tamaño, terreno abierto con detalles de altimetría y de vegetación. Escala 1:4.000

A las 13:30 horas será la Entrega de Diplomas del Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2023.



Sábado 01 de Abril de 2023 (TARDE)

Distancia Sprint - Casco Histórico de Alcalá de Henares

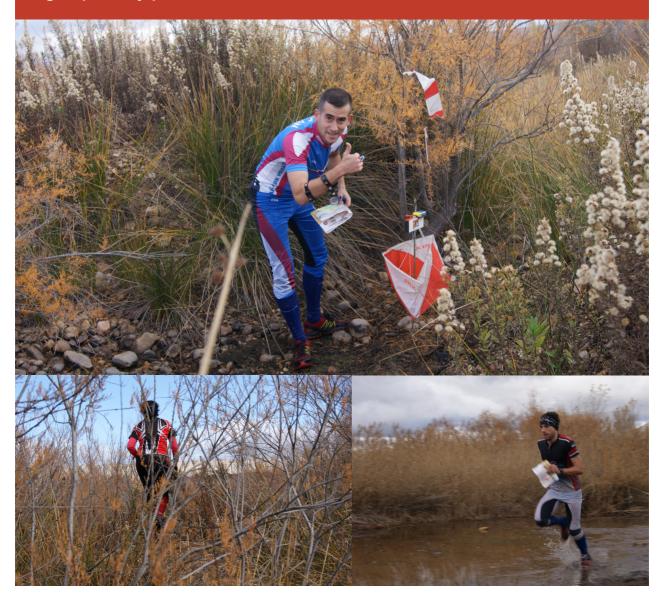
La segunda de las pruebas comenzará el sábado día 1 de Abril por la tarde en la T.M. de la localidad Alcalá de Henares, con inicio previsto a las 17:00 horas y finalización a las 19:30.

Carrera de distancia sprint a realizar en el casco histórico de Alcalá. Zona de gran valor histórico, turístico y con la mayoría de las calles cerradas al tráfico rodado. Escala 1:4.000

Domingo 02 de ABRIL de 2023 (MAÑANA) Distancia MEDIA - LAGUNA MECO

La tercera de las pruebas del VI Trofeo Complutense será una prueba de Distancia Media de la Liga de Madrid, con inicio previsto a las 09:30 horas y finalización a las 14:00 en la Laguna de MECO.

Carrera media en el mapa de las Lagunas de Meco. Escala 1:4.000. Terreno de gran dificultad técnica por el elevado número de detalles de vegetación, formas del terreno, y con particulares elecciones de ruta consecuencia de las masas de agua, que por otro lado no cubren en ningún punto y puede correrse a través de ellas.



3. PROGRAMA. 1-2 ABRIL 2023

	Horario Sábado 1 de Abril - MAÑANA -		
RELEV	OS SPRINT - CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS 2023		
10:00	Apertura del Centro de Competición, entrega de tarjetas, etc		
11:00	Salida en Masa. Relevos Sprint. Cto.Madrid Relevos Mixtos		
13:30	Entrega de los Diplomas del Campeonato de Madrid de Relevos Mixtos 2023 por parte de la Federación Madrileña de Orientación.		
14:00	Finalización del Evento		

Horario Sábado 1 de Abril - TARDE - 2ª LIGA MADRID SPRINT		
16:30	Apertura del Centro de Competición, entrega de tarjetas, etc	
17:00	Primera salida Liga Madrid Sprint	
17:30	Correlín (Actividad para iniciar a los niños en Orientación, realizando un recorrido alrededor del Centro de Competición).	
18:00	Salida del último corredor.	
19:00	Cierre de Meta y recogida de balizas. Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de Sportident, para notificar a la organización su retirada	
20:00	Finalización del Evento.	

Horario Do	mingo 2 de abril – MAÑANA- Liga de Madrid O-Pie Distancia Media
9:00	Apertura del Centro de Competición, entrega de tarjetas, etc
10:00	Primera salida Liga de Madrid- Media Distancia
10:30	Correlín (Actividad para iniciar a los niños en Orientación, realizando un recorrido alrededor del Centro de Competición).
11:00	Se ofrecerá el guiado del recorrido Open AMARILLO / NARANJA por parte del algún miembro del Club GOCAN para que sirva de aprendizaje a los corredores de nueva incorporación.
12:00	Salida del último corredor.
14:00	Cierre de Meta y recogida de balizas. Si algún corredor no completa el recorrido deberá pasar obligatoriamente por la zona de descarga de Sportident, para notificar a la organización su retirada
14:30	Finalización del Evento.

4. RECORRIDOS - CATEGORÍAS

Las categorías y recorridos de estas pruebas se basan en los indicados en las Normas 2023 de la FEMADO. Esta es la correspondencia entre recorridos y categorías. R.

Sábado 1 de Abril – MAÑANA - RELEVOS SPRINT - CTO. MADRID RELEVOS				
MIXTOS 2023				
RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO	Edad categoría	
R1	SENIOR MASCULINO SENIOR MIXTO	6	Senior cualquier edad	
R2	SENIOR FEMENINO/ JUNIOR MASCULINO/ JUNIOR MIXTO/ VETERANO A MASC./ VETERANO A MIXTO	6	Veterano A desde 35 años Junior hasta 20 años	
R3	JUNIOR FEMENINO/ VETERANO A FEM./ VETERANO B MASC./ VETERANO B MIXTO	6	Veterano B desde 45 años	
R4	VETERANO B FEM./ VETERANO C MASC./ VETERANO C MIXTO	6	Veterano C desde 55 años	
R5	VETERANO C FEM./ CADETE MASC./ CADETE FEMENINO/ CADETE MIXTO (hasta 16 años)	5	Cadete hasta 16 años	
R6	INFANTIL (hasta 14 años)	3	Infantil hasta 14 años	
R7	ALEVÍN (hasta 12 años)	2	Alevín hasta 12 años	

Para optar al Campeonato los equipos tendrán que estar formados POR un equipo mixto y disponiendo -todos los miembros del mismo- de la licencia FEDO en vigor de la presente temporada.

Sábado 1 de Abril – TARDE - 2ª LIGA MADRID SPRINT				
RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO		
R1	ME	6		
R2	M18/M21/M35/FE	6		
R3	M45/F18/21/F35/OR	6		
R4	M16/M55/F16/F45	5		
R5	M14/F14/F55/ON	4		
R6	U12/U10/OA	2		

Domingo 2 de abril - MAÑANA- Liga de Madrid O-Pie Distancia Media			
RECORRIDO	CATEGORÍAS	NIVEL TÉCNICO	
R1	ME	6	
R2	M21/M35/M40/FE	6	
R3	M45/F21/F35/F40	6	
R4	M18	5	
R5	M16/F18	5	
R6	M50/M55/F45	5	
R7	M60/F50/F55	5	
R8	M21B/F16/OR	4	
R9	M65/F21B/F60	4	
R10	M14/F14/ON	3	
R11	U12	2	
R12	U10/OA	1	

Todas las pruebas de la Liga de Madrid de Orientación a Pie dispondrán de las categorías expresadas a continuación:

EDAD Referida al año en vigor - 2023	CATEGORÍA MASCULINA	CATEGORÍA FEMENINA
Cuplaniar adad	M-Élite, M21A,	F-Élite, F21A,
Cualquier edad	M21B	F21B
Igual o mayor de 35 años	M35	F35
Igual o mayor de 40 años	M40	F40
Igual o mayor de 45 años	M45	F45
Igual o mayor de 50 años	M50	F50
Igual o mayor de 55 años	M55	F55
Igual o mayor de 60 años	M60	F60
Igual o mayor de 65 años	M65	
Igual o menor de 18 años*	M18	F18
Igual o menor de 16 años*	M16	F16
Igual o menor de 14 años*	M14	F14
Igual o menor de 12 años*	U1	2
Igual o menor de 10 años*	U1	0

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante el sistema de inscripciones SICO FEDO.

PLAZO DE INSCRIPCION: Hasta las 23:59 horas del MARTES 28 de Marzo de 2023.

SEGURO: Todos los participantes tendrán que estar obligatoriamente en posesión de su seguro deportivo.

El Club GOCAN gestionará los seguros de prueba de los asistentes no federados con los datos aportados en la inscripción.

INSTRUCCIONES PARA INCRIBIRSE LOS CORREDORES NO FEDERADOS:

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
- 3) Volver al portal de SICO, logearte y ... Ya puedes inscribirte en la carrera. Al no tener licencia federativa anual, el sistema solo te dejará inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados que son:
- a. OPEN AMARILLO: Iniciación niños
- b. OPEN NARANJA: iniciación adultos o jóvenes
- c. OPEN ROJO: Adultos nivel medio

RELEVOS SPRINT - CTO. MADRID RELEVOS MIXTOS

El Club GOCAN organiza una carrera de relevos sprint, los equipos estarán compuestos por dos integrantes, las categorías son mixtas aunque existe la posibilidad de correr en equipos no mixtos, pero no optan al campeonato de Madrid de Relevos Mixtos.

Es importante registrar la categoría y el NOMBRE DEL EQUIPO a la hora de hacer la inscripción.

Para facilitar la labor a la organización a la hora de hacer la inscripción los equipo deben registrarse de la siguiente manera:

Se elige la Categoría y en el Nombre de Equipo se añade Nombre de Club, la Categoría y el número del Equipo (facilitado por vuestro Club)

"CLUB -CATEGORÍA - Nº "

EJEMPLOS: "COLMENAR VETERANO A 1" o "RUMBO JUVENIL 1".

6. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se utilizará el sistema de cronometraje SPORTIDENT. Un sistema de control de paso electrónico parecido a una memoria USB que registra tu paso por cada uno de los controles.



7. PAGOS Y PRECIOS

Los pagos se deberán abonar por TARJETA BANCARIA en el momento de realizar la inscripción, por el sistema SICO FEDO al realizar la inscripción.

A continuación se muestran los precios de las pruebas. Se puede ver en las Normas de la Federación Madrileña de Orientación.

• Normas de la Liga Madrileña de Orientación 2023

TABLA PRECIOS - CAMPEONATO MADRID RELEVOS MIXTOS

Categorías Oficiales Relevos Mixtos mayores 18 años	6€	N/A
Categorías Oficiales Relevos Mixtos Categorías menores 18 años	3€	3€

TABLA PRECIOS - LIGA SPRINT 2023

Cuotas máximas de inscripción a pruebas de Sprint:

CATEGORÍAS	Deportistas con Licencia FEDO	Deportistas con Licencia Escolar	Deportistas sin Licencia de Temporada
CATEGORIAS OFICIALES Desde 19 años en el año en vigor	6€	N/A	N/A
CATEGORIAS OPEN	5€	3€	9€
CATEGORIAS OFICIALES Hasta 18 años en el año en vigor	3€	3€	5€

TABLA PRECIOS - LIGA MADRID O-PIE

Cuotas máximas de inscripción a pruebas de la Liga de Madrid O-Pie:

CATEGORÍAS	Deportistas con	Licencia	Deportistas sin
CATEGORIAS	Licencia FEDO	Escolar (1)	Licencia de Temporada
Categorías Oficiales	7€	N/A	N/A
Categorías Oficiales de Liga Escolar, hasta			
18 años en el año en vigor (Pruebas en	3€	3€	N/A
Madrid)			
Categorías Oficiales, hasta 18 años en el	3€	5€	N/A
año en vigor (Pruebas fuera de Madrid)	3 €	3.6	N/A
Open Amarillo	3€	N/A	5€
Open Naranja	6€	N/A	10 €
Open Rojo	7€	N/A	12 €
Pruebas de Deporte Infantil	N/A	0€	N/A
Familias (2)	12€	N/A	N/A

- 1) Deportistas menores de 18 años en el año en vigor con "Licencia Escolar" tramitada por su Club, Ayuntamiento o entidad análoga.
- 2) Dos deportistas de la misma unidad familiar 12 € (ambos mayores de 18 años), más 3 € por cada miembro adicional, con Licencia de temporada clubes adscritos a la FEMADO; y para las unidades familiares que convivan en el mismo domicilio.

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

8. COMITÉ ORGANIZADOR

- Director: Santiago JIMENEZ MOLINA. Tfno: 619 10 76 30.

- Administración: Carlos PRADO. Trno: 629 87 30 48.

Email del club: club gocan@hotmail.com

- Federación Madrileña de Orientación: José Vicente ALBA PAREDES

- Dirección Técnica: Álvaro CASADO / Santiago JIMENEZ

- Trazadores: Juan Antonio GÓMEZ, Álvaro CASADO

- Gestión Sportident: Adrián URETA

- Promoción y Página Web: Yosie Pérez.

- Logística: Carlos Albarrán

Juez Controlador FEMADO: Rafa ARANZ

9. PROMOCIÓN EVENTO

Se realiza Cartel Publicitario de la Prueba. Toda la información se verá en la web del Club GOCAN y en la web de la Federación Madrileña de Orientación, también en todas las redes sociales del

Club GOCAN (Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza)

Email del club:

Club.

club gocan@hotmail.com

Web Club: http://gocan.eu
Web de interés: www.fedo.org





Grupo de Orientación Complutense y Actividades en la Naturaleza

@	club_gocan@hotmail.com
@	gocanorientacion@gmail.com
f	https://www.facebook.com/ gocan.g.orientacioncomplutense
	https://www.instagram.com/clubgocan/
S	https://twitter.com/ClubGocan
You	https://www.youtube.com/channel/ UC9myXSDTYspquX8e8uX1a1w

10. COLABORADORES





ayuntamiento de **Meco**



FUNDACION MOZAMBIQUE SUR







